

Ik Kook Van Woede @school ACTIEPLAN SECUNDAIR ONDERWIJS



WAT

Leerlingen drinken Ik Kook Van Woede-soep, om hun verontwaardiging te uiten over ons fout voedselsysteem, terwijl ze naar een presentatiefilmpje over campagne kijken.

WAAROM Honger is een onrecht, zeker als we weten dat er eigenlijk meer dan genoeg voedsel is om iedereen te voeden. We willen dit onrecht aanvechten door het onder de aandacht te brengen van het grote publiek en op de agenda te zetten van de politiek. Elke stem telt!

WIE

Alle scholen, basis en secundair, kunnen deelnemen aan de actie. Probeer zoveel mogelijk mensen te bereiken door naast leerlingen ook andere mensen aan te spreken: leerkrachten, directie, ander schoolpersoneel, grootkeukens, ouders, buurtbewoners, ...

WANNEER

Ik Kook Van Woede @school vindt plaats op **25 oktober**. Dat is een week na de algemene Ik Kook Van Woede-actie en de laatste dag voor de herfstvakantie. Past deze datum niet, dan is een ander moment in deze periode ook mogelijk. Al is ons signaal naar politici natuurlijk sterker als alle scholen voor 25 oktober kiezen.

HOE

In dit actieplan lees je alles over hoe je de actie kan aanpakken op jouw school. Je kan er zelf uithalen wat voor jouw school bruikbaar is.

1. ELEMENTEN

• Soep

Op sommige scholen kan ter plaatse Ik Kook Van Woede-soep bereid worden en kunnen de ouders, lokale 11.groepen of andere vrijwilligers betrokken worden. Op andere scholen zullen afspraken gemaakt moeten worden met de cateraar van de school.

- Brieven voor **cateraars** en **ouders** vind je op de website.
- Praktische informatie over de bereiding en verdeling van de soep vind je in de **actiekrant**.

• Duurzame boterhammen

We stellen voor om op deze dag – en liefst ook op andere dagen – duurzame boterhammen te eten. Duurzame boterhammen voldoen aan (minstens een aantal van) volgende criteria:

- Vegetarisch
- Lokaal geteeld
- Seizoensgebonden
- Duurzaam, biologisch of ecologische geteeld
- Fair trade
- Zo weinig mogelijk verspilling
- Zo weinig mogelijk verpakking

Omdat het belangrijk is om ook de ouders hierbij te betrekken, hebben we een **brief** opgesteld.

TIP:

- Naast duurzame boterhammen zijn er ook **boze boterhammen of Angry Food Faces**. Vraag (de ouders van) je leerlingen hun boterhammen zo te beleggen dat ze boos kijken. De boze boterhammen kan je fotograferen op de website posten bij de andere Angry Food Faces.
- Inspiratie nodig voor boze gezichtjes? Surf dan naar: <http://www.11.be/tentoonstelling>.
- Wees creatief maar probeer voedselverspilling zo veel mogelijk te vermijden!

- **Info over thema en campagne 11.11.11**

Voor leerlingen

- Op de actiedag zelf stellen we de leerlingen tijdens de lunchpauze het presentatiefilmpje laten zien, zodat ze weten waarom ze 'Ik Kook Van Woede-soep' aan het drinken zijn. Het filmpje duurt een kleine 10 minuten.
- We vinden het belangrijk om met de leerlingen iets dieper op het thema in te gaan, als voorbereiding, of achteraf. Daarvoor kan je beroep doen op ons [educatief aanbod](#).

Voor personeel

Maak de actie bekend op school!

- Met een **brief om je collega's warm te maken**: je kan deze in de lerarenkamer ophangen of digitaal doorsturen. Vermeld ook duidelijk je gegevens, zodat ze weten met wie ze contact moeten opnemen als ze graag willen meewerken.
- Allerlei ander materiaal om de actie aan te kondigen vind je op www.ikkookvanwoede.be/toolkit.

Voor anderen (ouders, buurt, lokale politiek ...)

De week voor Ik Kook Van Woede @school is er de Ik Kook Van Woede-actie van 11.11.11. Door ook hieraan deel te nemen, vergroot je de mogelijkheden en bekendheid van de actie op school. Je kan er achtergrondinformatie en praktische ideeën opdoen over de campagne. Misschien leg je er ook contacten met lokale vrijwilligers van 11.11.11 die bereid zijn om de actie op school te ondersteunen.

Meer info op www.ikkookvanwoede.be.

2. VOORBEREIDING

- **Inhoudelijke voorbereiding**

- **Zelf:**
 - Lees het **basisdossier**
 - **Films, leestips, fototentoonstelling**, ...
- **Leerlingen:** je kan op voorhand met je leerlingen in de klas over het thema werken met ons educatief aanbod:
 - Workshop **Aan Tafel** (i.s.m. **Studio Globo**)
 - **Lessenbundel 'Recht op Voedsel'**
 - Meer aanbod van verschillende organisaties vind je in de **folder**

Ken je trouwens zelf een leuk boek, een website, een leuke werkvorm of organisatie om rond het thema te werken? Laat het ons zeker weten!

- **Praktische voorbereiding**

- **Registreer** je actie en ontvang een basispakket. Je ontvangt dan ook automatisch de nieuwsbrief.
- Bestel eventueel extra actiemateriaal op www.11.be/bestelbon
- Zorg voor één (of enkele) verantwoordelijke(n) bij wie iedereen terecht kan met vragen, opmerkingen ...
- Maak de actie bekend bij jou op school (zie hoger)
- Maak duidelijke afspraken met alle betrokkenen (directie, personeel, catering, ouders ...)
- Breng de lokale pers op de hoogte van jullie plannen
- Download het presentatiefilmpje (vanaf half september beschikbaar op de website) en zet het klaar om te projecteren.

- **Logistiek:**

- Voor de infosessie heb je nodig:

- PC met projectiemogelijkheden en geluid voor het afspelen van het presentatiefilmpje
 - > **TIP:** test alles goed op voorhand, om technische moeilijkheden op het moment zelf te vermijden.
- Eventueel internet om de campagnewebsite of andere zaken te laten zien
- Eventueel micro en versterking als iemand het geheel presenteert
- Zitplaatsen voor alle deelnemers (met zicht op het scherm)

- Voor de soep:

Download de **actiekraant** en het document **soep@school** (praktische informatie over de bereiding en verdeling van de soep)

- Voor de foto:

Zorg dat er iemand aanwezig is bij de activiteit die foto's kan maken om achteraf op de website te publiceren. Vraag hiervoor indien nodig schriftelijke toestemming aan de ouders van de kinderen die aanwezig zullen zijn. Indien er Angry Food Faces of Boze Boterhammen gemaakt zijn, kunnen foto's hiervan op www.ikkookvvanwoede.be gepost worden. Let er wel op dat de foto's aansluiten bij de andere Angry Food Faces: leg de maaltijd of de boterham op een bord, slechts één per foto, noteer de naam van de school ...

3. BEGELEIDING

Download het filmpje (vanaf half september beschikbaar op de website) om aan je leerlingen te tonen terwijl ze Ik Kook Van Woede-soep drinken. Daarin wordt de campagne goed samengevat.

Het filmpje kan op zich staan, hoewel het een grote meerwaarde is als iemand (een leerkracht bijvoorbeeld) het geheel in goede banen leidt, met bijvoorbeeld een korte in- en uitleiding.

TIPS:

- Dit is het moment om te vertellen wat er tijdens deze periode op school nog rond de campagne, Noord-Zuid of duurzaam voedsel gebeurt.
- Je kan ook andere sprekers aantrekken, bijvoorbeeld een medewerker van de lokale 11.groep of iemand anders die thuis is in het thema. Ideeën kan je halen uit de **sprekerslijst van 11.11.11**. Zorg er dan wel voor dat deze persoon op de hoogte is van wat er rond het thema gebeurt op school, of vul dit zelf aan.

4. VERWERKING + LANGE TERMIJN

De interesse en het engagement voor het thema Recht op Voedsel hoeft niet te stoppen na 25 oktober. We hopen dat het thema ook nadien nog onder de aandacht blijft op school, zowel inhoudelijk als in de praktijk

Hoe?

- **Inhoudelijk:** zie **educatief aanbod**

- **Praktisch: aanpassing voedselbeleid op school:**

Om de theorie die wordt aangereikt aan te vullen met enkele praktische voorbeelden van oplossingen, raden we aan om als school genoeg aandacht te besteden aan het analyseren, verbeteren of opstellen van een degelijk beleid rond voedsel. Op die wijze ervaren de leerlingen ook dat het mogelijk is om anders te consumeren en op die wijze een bescheiden bijdrage te leveren aan het aanpakken van het probleem van de honger in de wereld. En dat is belangrijk, want zo voelen de leerlingen dat hun bijdrage, hoe klein ook, een verschil kan maken.

Je vindt alle downloads nog eens op een rijtje op

<http://www.ikkookvvanwoede.be/watkanijdoen/als/School>